

Kochi Royal Rotary Club

高知ロイヤルロータリークラブ週報



2014-2015
2015年6月6日発行

会長 寺尾 晴邦
 副会長 西川 義章
 幹事 二宮 邦江
 副幹事 壬生 邦昭
 創立 2003年4月27日
 例会日 火曜日
 12:30~13:30
 例会場 ホテル日航高知旭ロイヤル
 事務局 高知本町3-2-15
 高知新聞放送会館1階
 TEL 088-824-8660

第528回 2015年5月19日(火) 例会報告

今週のお花

- 国旗儀礼、本日の歌
「我らの生業」
- 幹事報告
- 本日のプログラム
卓話 (株)日本トリム
高知営業所所長
渡 登志光 様
「水素水について」



◎あじさい(紫陽花) 「寛容」

今後の予定

5月26日(火)
香長RC 合同例会

6月2日(火)
ロータリー休日

6月9日(木)
通常例会

その後の予定は
わかり次第お知らせします。

会長挨拶



今週のランチ



皆さんこんにちは。季節もすっかり変わり、夏服になっている方も多いかと思
います。もうそろそろクールビズの季節でもあります。今日の卓話は『お水』
の事。そろそろ梅雨も近いなか、爽やかな良いお話が聞けると思っていますので、
楽しみにしております。

本年度の例会も残り少なくなりました。来週の26日は香長ロータリークラ
ブに皆さんと訪問しますので、場所を変えての通常例会となります。今のと
ろ15名で訪問する予定をしております。

続いて6月16日はトマト狩り例会になっておりましたが、今年はトマトの
作付けがよろしくないということで中止となりました。その日は西川次期会長
のテーマでもある“交流をはかろう”にそって西クラブの方々が18名例会に
参加してくださいます。会場もこの例会会場で大丈夫ですし、どのようなこと
になるのか今から楽しみにしております。今日もよろしくお願ひします。

誕生日祝い



片岡孝元会員 5月8日

「今年で63歳になりました。私が音楽をやっていることは皆さんご存知だと思います。ビートルズの曲で“When I'm sixty-four”という曲があります。64歳まで音楽を頑張ろうと思っております。家内とまた1歳差が開いてしまいました。仲良くやっています。ありがとうございます。」

清水敏博会員 5月27日

渡 登志光 様 「水素水について」

平岡 勉 会員

今日は私の卓話でしたが、私も今水素水を飲んでおります。二日酔いの時も非常に調子が良く、毎日愛飲しております。薬局の方でも患者さんに無料で水素水を配っております。水素水は今、ブームになっておりますので皆さんにも関心を持っていただけたらと思い、今日は株式会社日本トリム高知営業所 所長 渡 登志光様をご紹介にあがりました。よろしくお願ひします。



日本トリム 高知営業所 所長 渡 登志光様

皆さんこんにちは。先ほどご紹介いただきました私は株式会社日本トリムで高知営業所所長をしております渡と申します。日本トリムという会社名を初めてお聞きになる方もいらっしゃるかと思いますので、まずは簡単に会社の説明をさせていただきます。本社は大阪にあります。南は沖縄、北は札幌。現在、国内28拠点と海外にグループ会社が11社ございます。今期で第34期を迎えております。まだまだ若い会社ですが、2004年3月1日に株式の東証上場を果たしております。実は私共の社長が高知県出身ということもありまして、今28拠点あるなかで初めて出来た拠点が高知営業所です。元々工場は土佐清水にありましたが、現在は13年前に出来ました南国市のオフィスパークに工場も移転しております。高知営業所はその工場に併設されております。どのような事業を行っているかと申しますと、メインは電解水素水を作る家庭用の機械です。最近注目されておりますのは農業分野で私共の電解水素水を使うことによって収穫量が1.3倍にも増えたり、果物に関しましては糖度が非常に高くなったりということで、今『高知家』『JA』とタイアップしております。例えば西島園芸団地さんや南国スタイルさん。他にも上げればきりがありますが、いろいろな農業の皆様商品に納品させていただいており、大変好評もいただいております。そのほかに人工透析に使用する希釈水と言ひまして、二日にする際、120リットルほどの水を時間半かけて血液の入れ替えを行う化ストレス（※酸化反応により引き起こす有害な作用のこと）がたまり、副ったり下がったりしたり、倦怠感（だが、そのような症状が軽減できると取り、国内の病院関係でも導入されたいけつ※胎児と母体を繋ぐ胎児緒（臍帯：さいたい）の中に含まれお聞きになられている再生医療です。90%のシェアを持っているステムグループ会社です。医療に関しましては。そういう会社です。

テレビCMも SHIHO さんに出演



1回血液の入れ替えを使用します。4時間～4わけですので、かなり酸起こされる生体にとって作用として血圧が上がるといふことで国際特許をしております。臍帯血（さ側の組織であるへそのる胎児血）。皆さん良く私共のさい帯血バンクでセル研究所は私共のグもグローバル化をして

いただき、4月7日より

全国放送で流させていただきました。CMにも出ておりました通り、今、水素水が非常に注目されています。例えば美容業界では老化を抑えるアンチエイジングやダイエット。医療関係では病気への予防、治療という分野です。最近では水素水がボトリングされて売られていますが、今日本国内で一番売られている水素水というのはお茶の伊藤園さんが出されております還元性水素水。ちなみに310ml缶で何と180円。野球のイチロー選手が飲んで、一躍有名になったのがWINWINという水素水。これは何と300円します。特にスポーツ界では乳酸という疲労物質がありますが、その排泄が非常に速いことが発表されています。私共の製品もJ1、J2合わせて11のサッカーチームに採用いただいております。そしてプロ野球ではオリックスバファローズのオフィシャルウォーターということで選手とスタッフはトリムの水を飲んでおります。残念ながら今年は最下位ということで大きく宣伝にはなっておりませんが……。そして高知県下ではファイティングドッグスのメインスポンサーとして協力させていただいております。今何故水素水が注目されているかと申しますと、皆さん“活性酸素”という言葉をお聞きになったことがあるかと思いますが、体が錆びていく。どういう事かと申しますと、酸化というのは物が錆びていく状態ですが、我々が生きている限りは必ず酸素を吸います。酸素というのは鉄が錆びたり、リンゴの皮をむいて放っておくとだんだん黒ずむように酸化作用がある。特に活性酸素というのは空気中にある酸素の数百倍。物によれば数千倍酸化力の強い酸素が活性酸素で、これが体内で過剰に発生すると老化が進んだり、病気もどんどん進んでしまうことが分かっています。ちなみにその活性酸素の発生する原因も分かっています。是非、ご家族、ご友人、従業員のことを思い浮かべながら注目して聞いてください。5つ以上該当されている方はご自身の体が錆びているんだということを自覚してください。

活性酸素の発生原因として、三大発生要素は①ストレス、②酒、③たばこ。その他に紫外線、大気汚染、農薬除草剤、殺菌剤（オキシドールは過酸化水素といって活性酸素そのもの）。こういう物が体に入って来て体が錆びていくということです。体が酸化してきても自覚症状がありません。たばこを吸ったからといって肺から血管にかけて痛みが生じることもありませんし、お酒を飲んで痛みが生じることもありません。健康診断で引っかかっている方も自覚症状がありませんので、生活の習慣を変えるというのは非常に難しい。そこで私共が提案させていただいておりますのが体重の65%が水です。我々が生きている限りは毎日2リットルから2.5リットルの水分を摂ります。同じ摂るならば安全で美味しいだけではなく、もう一歩進んだ“体の錆び止めができる水”の提案をさせていただいております。いくら口で申し上げてもご理解いただけないと思いますので、今から簡単な実験をさせていただきます。大きなコップを三つ用意します。これを皆さんの体だと想像してみてください。今から活性酸素を使って実験しますが、残念ながらオキシドールは無色ですので、色の付いているうがい薬を使って実験します。まず最初にストレスがたまると胃を中心に活性酸素が発生します。胃潰瘍とは胃癌とか血液を通りますと脳の酸化。脳梗塞やアルツハイマーに繋がってきます。そしてたばこを吸われるかたは肺を中心に気管に活性酸素が発生します。お酒を飲まれる方は肝臓を中心に発生。最後に今、食品添加物が増えております。日本では約80種類の添加物。4.4g。年間1.6キログラム体に入ってきます。アレルギーの原因とも言われています。このようなかたちで体は日々錆びていきます。そこで、日頃皆さんが使っている水をそれぞれのコップに入れていきますので、色に注目してください。まずは水道水です。どんそん色は薄くなっていきますが水道水で酸化を抑えることはできません。次にミネラルウォーター。安全で美味しいミネラルウォーターも水道水と同じ反応です。基本的に水で錆び止めはできません。そうれではどうすれば良いかということですが、昔から野菜を多く食べることが大切だと言われていますが、それには根拠があります。野菜には抗酸化物質といまして酸化を抑える成分が沢山ふくまれています。お茶に含まれるカテキン、ビタミンC、ベータカロチン。一時流行りましたワインのポリフェノール。これら体に良いと言われているベースは“抗酸化”酸化を抑えているということです。では酸化を抑えるとはどういうものか実験をしてみましよう。こちらに肌に良い、体に良いと言われているビタミンCを持ってまいりました。何故良いのか、この実験を見ていただくとわかると思います。それでは混ぜていきますのでご覧ください。何となくですが色が薄くなっていくのが分かると思います。最終的にはこのように色が消えてしまいました。ビタミンCというのは本当に体に良いです。直接錠剤を飲まなくても皆さんの日頃の生活の中でビタミン剤はかなり体に入っています。たとえばペットボトルのお茶には家庭では入っていないビタミンCが必ず入っています。コンビニのおにぎりや加工食品。そのような食品にビタミンCが使われています。全て酸化防止剤なのです。物が酸化すると味が落ちます。放っておくと腐ります。人間の体も酸化すると老化が進み、病気に繋がっていきます。それでは毎日毎日サプリメントを摂れば良いかということ、お金もかかりますし中々続かない方が多いんです。そこで水は毎日使います。かと言って先ほど紹介した水素水も良いのですが、値段もはってしまいますので家族全員でというのは難しいですね。私共の製品では蛇口をひねればふんだんに水素水が出てまいります。この水素水を普段の飲み水に使っていただき、体の酸化を抑えて病気にかかりにくい体を作ってください。ご覧ください。これが水素水の力です。トクトクトクトク……。

で酸化を抑えることが大切なんです。活の習慣を変えるのはなかなか難しくして中和された状態です。例えばこか？私が高知に来てはまっているのるとどうなるか。真っ黄色になりま劇を見ていますとよくお侍さんが酒すが、まさしく消毒・殺菌です。酒ながらマイナス要素が多い。そこで二日酔いになりにくいとおっしゃっ分解するときには大量の活性酸素が水割りには出来ませんので、飲んで飲んで中和をしてくださいというウィスキーや焼酎は是非ともお湯割



ホ～～！！このようなかたち先ほどもお伝えしましたが、生いことです。今、うがい薬を消の中に酒を入れるとどうなるが“ダバダ”です。これを入れしたね！強烈な酸化です。時代を傷口にプーッと掛けていまは百薬の長とありますが、残念どうするか。先ほど平岡社長がておりましたが、アルコールを発生します。日本酒、ビールは家に帰ったらコップ一杯水をとです。また、水割りのできり、氷、全て水素をふまえた水

を使っただいて、これからも末永くお酒の飲める元気な体づくりを考えていただきたいと思います。そして最後に「トリムは確かに良い水だ。実際に社員さんは毎日飲んでいて体調はどうなの？」と良く聞かれます。私は今51歳。健康診断には一切ひっかかっておりません。ただ毛根だけは減ってまいりまして寂しい限りですが……。今、医療費はどんどん高騰してきております。これからはいかに病気になりにくい体づくりができるかということです。我々が入っている健保協会に依頼をして過去3年間のデータを取っていただきました。その結果一般の方々に比べて平均しますと39%の医療費を削減することが出来ている。しかも年代別に見てみると50歳代では医療費が約半分です。いかに病気になりにくい体づくりをしているかということです。日本人というのは先進国のなかでも予防医学が非常に遅れている国です。何か起これば病院に行けば良いと思われる方も多いと思いますが、何かが起こる前に予防も大切です。かと言って生活習慣も変えられませんので、このようなかたちで水を変えて健康管理をされませんか！ということをご提案させていただいております。この水は電気で分解されますので、全く成分の違う水がホースよりチョコチョコと5対1の割合で出てまいります。これは化粧水の原水です。消炎効果が高く、髭剃り前と後やお化粧品をする前にシュッシュとなさってください。イオン化されますので大変お肌に効果があります。汚れも大変良く落ちます。10年間使用して一日約4円で毎日のお仕事やご家族全員にお料理をはじめ使っただけの商品だということをご理解いただけたと思います。今日は貴重なお時間をいただきましてありがとうございます。

例会風景



・ ニコニコ箱

【清水 勉会員】前週の8ロータリー合同例会欠席しました。お詫びのニコニコです。

【片岡 由紀夫会員】卓話有難うございました。水素水の話、大変為になりました。

【二宮 邦江会員】日本トリムの渡様 卓話をありがとうございました。実験を見て効能がよくわかりました。健康と美容に必要ですね。

【山下 等会員】日本トリム様 本日はありがとうございました。理科の実験みたいでよく頭に入りました。アンチエイジングに良いというので考えます。

【片岡 孝元会員】誕生日お祝いをいただきありがとうございました。70歳80歳めざし、健康に気を付けながら飲酒にはげみます。(もちろん水素水を飲みます)

ニコニコ箱金額と累計

5/19	累計
9,000円	512,855円

出席率報告

	総数	出席	欠席	M.U	出席率
5月19日	23	13	6	4	73.91
4月28日	23	18	4	1	82.61