

2015-2016

Kochi Royal Rotary Club

高知ロイヤルロータリークラブ週報

第 540 回 2015 年 9 月 15 日(火)例会



Be a gift to the world
心からあたたまる、
お接待をしよう



今週の例会 会長あいさつ

季節が秋になってシイレイ(死霊)の花という彼岸花が咲き始めました。

このあと研修に行かれた、近藤さん、寺尾さんに発表していただきます。

本日は、渡辺さん、兵等さんゆっくりしてってください。

- 本日の花
ヒペリカム
悲しみは続かない。



副会長:岡崎 秀仁
幹事:壬生 那昭
副幹事:片岡 由紀夫
創立 2003年4月27日
例会日時 火曜日(12:30~13:30)

例会場 ホテル日航旭ロイヤル
事務局 高知市本町 3-2-15
高知新聞放送会館1階
TEL 088-824-8660

- 国旗儀礼 本日の歌(四つのテスト)
- ビジター報告
高知西ロータリクラブ 渡辺陽さん
ご入会予定 兵等さん

Today's lunch



幹事報告

本日の報告

- 1、家庭記念日 清水敏博会員
- 2、
- 3、本日は、近藤さん、寺尾さんがそれぞれセミナーに参加されておりましたので発表をお願いします。

- 4、本日の卓話、岡崎秀仁会員です。

それではお食事を楽しんでください。

今後の予定

- 10月13日(火) 例会(家庭記念日)
卓話 片岡孝元会員
10月6日(火)例会(誕生日祝い)
卓話 尾田安広会員
例会終了後(理事会)

- 9月29日(火)例会
卓話:小川龍明会員

- 9月22日(火)祭日のため休会

その他の予定はわかり次第お知らせします。



例会情報

卓話: 岡崎 秀仁 会員

テーマ: 高知県原産植物について

スイカ(西瓜)

土佐スイカの形質調査の結果非常に古い形質を持った物だということが分かり、原種に近いということが判明しました。そのことで果肉が硬くシャリっとした舌触りがするのです。

日本に西瓜が入ってきたのは 17 世紀くらいですが、果肉の黒いもので、赤い果肉は北斎や若沖の肉筆画に描かれています。土佐西瓜はそれとは別の系統で、果肉はカラハリ砂漠にある西瓜の原種に近いようです。古い品種の西瓜は水分の反応に敏感で、土壌の水分量が過多になると果実の中に栄養や水分を送るための繊維管の束の間が広がリルネッサンス期にタイムスリップした西瓜になってしまいますのだそうです。

バイアグラの開発は西瓜の成分「シトルリン」が体内で酵素の働きによりアルギニンというアミノ酸になり、バイアグラの主成分と同様、酸化窒素を活性化し血管を拡張、血流量を増やすという研究からです。

シトルリンはペニス増大系の精力剤で、必ずといってもいいほどインポテンツ(性的不能)の治療薬に含まれる成分ですが、具体的にはどのような効果があるか副作用はどういったものがあるか興味のあるところです。

シトルリンは昭和 5 年(1930 年)に日本で見つかった成分で、西瓜の中から発見されました。薬はもともと薬草の研究からその機能性を科学的に分析される課程から発見されたものです。

シトルリンは体内に入ると血流を刺激し一酸化窒素を増産する働きがあり血流を促しペニスの海綿体に十分に血液を送る。また、シトルリンの摂取が精液の 80% を占めるアミノ酸の一種アルギニンの生成にも繋がるため精子の量や質にもプラスの影響を及ぼします。

キュウリ(胡瓜)

今店頭でよく見られるブルームのない胡瓜の苗は病気に強いカボチャの根に接木をして育てたものです。

(注)ブルーム(bloom、果粉)とは果物や野菜の果実の果皮表面の白い粉状の蠟物質。

熟した新鮮な果実によく見られる物で、果実から自然に分泌されている天然物質であり人体には無害。

カボチャの性質を引き継いでいるため病気に強いだけでなく皮も厚いためその厚さが水分の蒸散を防いでいるわけです。

一方、自分の根で育つブルーム胡瓜は土中のケイ酸を吸い上げブルームを作り出して身を守っているのですが、ブルームのない胡瓜に比べると病気にも弱く収量も少ない。凡そ 3 割程度でそのため他収品種に変えています。

消費者はブルームを農薬と間違えて嫌ったので、今はほとんどブルームレスになってきています。

旨さや薬効成分を求める方向が伝統野菜を守る方法だが、収穫高が少ないので昔の人は病気を防ぐため食べ物で身を守ってきたので

改善する方法が必要だと思えます。

●ニコニコ箱(9月15日) 寄付をいただいた方々。(順不同)

片岡由紀夫会員、山下等会員、近藤善資会員、溝渕博巳会員、片岡孝元会員、野村和男会員
野村和男会員(2件)、田岡一徳会員、清水敏博会員、南拓人会員、平岡勉会員、小林津月会員
二宮邦江会員

●家庭記念日:清水敏博会員

近藤さん 寺尾さん セミナー参加報告



近藤善資会員

クラブ研修セミナーに参加してきました。

ロータリーと財団についての研修とグループ討議などがありました、新入会員の皆様へという小冊子や懇親を深めることを発表してきました。

他クラブも特に変わったところはないのですが、一件、例会を楽しくしようという意見がありました。

手尾晴那会員

先日11日にウエルカムパーティに出席してきました。

壬生さんと清水さんと私の3名で出席し、私はホストファミリーとして出席してきました。

12月の末頃2月の末頃までの予定で預ることで顔合わせを行いました。

あらためて交換留学生制度の意義と楽しさと得られる効果を実感しました。

交換留学生の国と国との付き合いや親睦、親善など出会いで得られる効果などもあります。

中学一年生の子供のためにもいい出会いと育みにつながるのかな、

大きな気づきにもなるのかな、と考えています。

南拓人会員

このたび結婚することになりました、

披露宴は来年3月5日(土)にこちらのホテルで行いますので、よろしくお願いします。



ニコニコ箱金額と累計

9月15日	累計
18,000円	180,000円

出席率報告

	総数	出席	欠席	M.U	出席率
9月15日	24	19	5	0	79.17
9月1日	24	20	3	1	87.50